

Menüplan

09.08. bis 15.08.2021

Häusliche Kranken- und Altenpflege Dirk Ammann

Tel: 0581 / 75687



Bitte kreuzen Sie die gewünschte Speise an. Wir benötigen Ihre Bestellung bis zum **04.08.2021**.
Pro Gericht pauschal € 8,30. Zu jedem Gericht erhalten Sie eine Nachspeise aus Obst oder Dessert.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
v o l k o s t 1	Putengulasch mit Champignons & Reis 2,G,M Salat mit Joghurt-Dressing M Joghurtspeise M 390 kcal/ 11g Fett/ 41 g Eiweiß	Schweinebraten mit Zigeunersoße & Spiralnudeln 2,8,12,,SF,SL G Salat mit Essig/Öl-Dressing 13,2,SD,SF,12 Reis Trautmannsdorf 12,M 588 kcal/ 16g Fett/ 40 g Eiweiß	Rinderschmorsteak mit Rosenkohl & Kartoffeln 12,G,M 12 Obst 565 kcal/ 12g Fett / 42 g Eiweiß	Geflügelspieß mit Curryfruchtsoße 2,12,G,M Salat mit French-Dressing & Reis 12,13,2,4,E,SF,SD Schokopudding & Vanillesoße 12,M 539 kcal/ 15g Fett/ 35 g Eiweiß	Matjes "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 12,2,4,E,M,SF,F Ananaskompott 734 kcal/ 47g Fett/ 25 g Eiweiß	Hühnereintopf mit Gemüse & Reis SL,2 Obst 300 kcal/ 5g Fett/ 22 g Eiweiß	Gefüllte Schweineroulade mit Leipziger Allerlei & Kartoffeln 16,3,4,G,M,SF 12 Mandarin-quarkspeise M,12 728kcal/ 28g Fett/ 43 g Eiweiß
v o l k o s t 2	Vegetarischer Wrap mit Hirtenkäse gefüllt Joghurtspeise	Gemischter Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Baguette Reis Trautmannsdorf	Grießbrei mit heißen Kirschen M,G Obst 612 kcal/ 6 g Fett/ 27 g Eiweiß	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsoße, Kartoffelkroketten & Salat Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Paprikagulasch mit Nudeln & Salat 13,2,SD,SF,12 Ananaskompott 403 kcal/15g Fett/ 26 g Eiweiß	<u>Bemerkungen:</u>	
v e g e t a i s c h	Gratiniertes Fischfilet mit Kräuter dip & gebackenen Kartoffeln 12,2,4,E,F,G,M,SF 12 Salat mit Joghurt-Dressing M Joghurtspeise M 548kcal/ 19g Fett/ 45 g Eiweiß	Vegetarische Moussaka (Kartoffel-Auberginenaufbau) G,M,S Salat mit Essig/Öl-Dressing 2,SD,SF,13,12 Reis Trautmannsdorf 12,M 471 kcal/ 26g Fett/ 18 g Eiweiß	Kartoffelgulasch mit Pilzen 12,2,G,M,SL Salat mit Joghurt-Dressing M Obst 361kcal/ 11g Fett/ 13 g Eiweiß	Pellkartoffeln mit Gemüsequark (Paprika, Gurke) M Salat mit French-Dressing 12,13,2,4,SF,E,SD Schokoladenpudding mit Vanillesoße 606kcal/ 26g Fett / 23 g Eiweiß	Gnocchi in Tomatensoße mit Mozzarella überbacken 12,E,G,M,S Salat mit Essig/Öl-Dressing 13,2,SD,SF,12 Ananaskompott 733 kcal/ 23g Fett/ 22 g Eiweiß	Gemüseintopf mit Grünkernklößen 2,SL,E,G,M Obst 404 kcal/ 10g Fett/ 7 g Eiweiß	Vollkornbratling mit Bohnengemüse & Kartoffeln 12,2,E,G,M,SL 12 Mandarin-quarkspeise M,12 559 kcal/ 18g Fett/ 23 g Eiweiß



Lieber Kunde,

umseitig erhalten sie zwei identische Exemplare eines Menüplans.

Bitte kreuzen sie auf beiden Plänen die gewünschten Speisen an.

Trennen sie die beiden Exemplare in der Mitte und geben uns einen ausgefüllten Menüplan zurück.

Einen ausgefüllten Menüplan behalten sie selbst.

Allergene & Zusatzstoffe

Nr.1	Konservierungsstoff	G	Gluten	SL	Sellerie
Nr. 2	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere	SF	Senf
Nr. 3	Geschmacksverstärker	E	Eier	SE	Sesam
Nr. 4-9	Süßungsmittel	F	Fisch	SD	Schwefeldioxid und Sulfite
Nr. 10	enthält Phenylalaninquelle	S	Soja	LU	Lupinen
Nr. 12	mit Farbstoff	M	Milch	WE	Weichtiere
Nr. 15	geschwärzt	NÜ	Schalenfrüchte		
Nr. 16	Phosphat	EN	Erdnüsse		